FRI TIME

Catalogue Piccolo

Ateliers de sensi-prévention FriTime pour les programmes Piccolo

Considérations générales :

- Sur demande, l'association FriTime offre chaque année un atelier sensi-prévention de son catalogue à chaque commune membre mettant en place des activités FriTime Piccolo.
- L'atelier compte intégralement parmi les 6 activités annuelles à organiser au minimum.
- La commune Piccolo communique son souhait de bénéficier d'un atelier à FriTime et contacte directement les intervenant·e·s pour fixer une date, convenir d'un lieu adapté et organiser l'activité.
- Lors de la collecte des inscriptions pour un atelier sensi-prévention, il est nécessaire de se renseigner sur d'éventuels besoins particuliers des enfants inscrits et de les communiquer le cas échéant à nos partenaires afin qu'ils puissent adapter le contenu de l'atelier.
- Le descriptif suivant donne des informations sur le contenu, le public-cible, le nombre de participants minimum, la langue et les conditions générales pour chaque atelier.
- Pour tous les ateliers, le nombre minimum absolu d'enfants inscrits est de 4. En dessous de ce chiffre, l'Association FriTime se réserve le droit de ne pas financer l'atelier.
- Si l'intervenant·e a donné son accord, il est possible d'inscrire plus d'enfants que le maximum prévu.

L'un des ateliers ci-dessous vous intéresse ? Vous souhaitez plus d'informations ? Veuillez prendre contact avec la coordination cantonale de FriTime au +41 26 305 44 49 ou par e-mail à l'adresse fritime@fr.ch ou directement avec le contact lié à l'activité.

Ce catalogue a été créé à l'aide d'une intelligence artificielle

Espace
Naissance

Atelier : Découverte du massage bébé

Contenu : Les parents découvrent différents mouvements simples de massage à effectuer sur son bébé. Ce sont uniquement les parents qui massent leur bébé pendant la séance. L'instructrice montre les mouvements sur une poupée. Si le bébé n'est pas disponible pour le massage, le parent pourra pratiquer les mouvements sur un poupon fourni par l'instructrice. Durant cette découverte, d'autres thèmes seront abordés, comme reconnaître le meilleur moment pour masser son bébé ou quelle huile de massage il faut privilégier.
Durée : environ 1h30
Âge des enfants : entre 6 semaines et 1 an
Nombre de participant·e·s : Min. 4 - Max. 5 enfants accompagnés
Langue : français
Besoin logistique :salle épurée de mobilier
Contact : Juliane Ricchetti Pittet, +41 79 716 82 38 / juliane.r@hotmail.com

Atelier : Découverte du massage ludique en famille

Contenu : Tous les participants donnent et reçoivent un massage à tour de rôle ; les enfants aux parents, entre frères et sœurs et les parents aux enfants. Ces massages assis se pratiquent habillés, sur le dos et dans les mains. Une petite histoire est contée afin de faciliter l'apprentissage des manœuvres de massage.
Durée : environ 1h30
Âge des enfants : entre 2 ans et 4 ans
Nombre de participant·e·s : Min. 4 - Max. 5 enfants accompagnés
Langue : français
Besoin logistique : salle épurée de mobilier
Contact : Juliane Ricchetti Pittet, +41 79 716 82 38 / juliane.r@hotmail.com

Atelier : Découverte de la communication signée avec bébé

Contenu : En utilisant les signes de langue des signes Suisse romande, il s'agit d'élargir le vocabulaire gestuel de l'enfant pour qu'il puisse s'exprimer et ainsi être davantage compris. Signer permet à l'enfant d'entrer dans cette démarche par imitation. Durant cette rencontre, une douzaine de signes seront présentés au travers de comptines, d'histoires, de jeux.
Durée : environ 1h30
Âge des enfants : entre 0 et 2 ans
Nombre de participant·e·s : Min. 4 - Max. 8 enfants accompagnés
Langue : français
Besoin logistique : salle épurée de mobilier
Contact : Juliane Ricchetti Pittet, +41 79 716 82 38 / juliane.r@hotmail.com

Atelier d'éveil psychomoteur

Contenu : Après un temps d'accueil accompagné d'une comptine ou d'une histoire, les enfants jouent, explorent et découvrent plusieurs objets pensés pour leur développement sensoriel et moteur, qui sont à même de susciter leur curiosité. L'atelier se termine par un moment de retour au calme, sur une musique douce.
Durée : environ 1h par groupe.
Âge des enfants : entre 6 mois et 5 ans
Nombre de participant·e·s : Min. 4 - Max. 16 enfants accompagnés. Dès 9 enfants, deux groupes sont formés en fonction de l'âge. Les deux groupes se succèdent sur la demi-journée (2x1h).
Langue : français
Besoin logistique : salle épurée de mobilier
Contact : Angèle Raemy, +41 79 646 55 18 ou Justine Piccand, +41 79 415 40 93 / eveilpsychomoteur.glane@gmail.com

RE PER
Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention

Atelier ABC écran

Dans son format actuel, cet atelier nécessite qu'un·e bénévole ou un·e membre du programme FriTime communal récupère le matériel auprès de Reper et anime personnellement l'atelier. Pour cette raison, bien que l'offre soit gratuite, elle demande un investissement conséquent de votre part et n'est donc pas considérée parmi les activités clé en main offertes par FriTime. Vous pouvez à votre convenance en choisir une autre au cours de la même année.

Contenu : L'atelier ABC est destiné à des jeunes âgés de 0 à 5 ans. Cet atelier permet de sensibiliser les enfants et les parents face au danger des écrans. Composé de plusieurs postes, qui permettent d'identifier la présence et l'influence des écrans au sein de son domicile et de son environnement. Les postes sont interactifs et favorisent un échange constant entre les enfants, les parents et les auxiliaires REPER.
Durée : 2-3h
Âge des enfants : entre 0 et 5 ans
Nombre de participant·e·s : 5 familles toutes les 40' ; 3 sessions successives de 40'.
Langue : français, allemand
Besoin logistique : une salle
Contact : Catherine Dorthe, +41 26 347 40 68 / catherine.dorthe@reper-fr.ch

PAPILLE ON

Atelier Papille-ON :

Pack crèche : KK-OH | Quiz-i-Net | Théâtre des Papilles

Papille-ON vous propose un pack d'animations, composé de 3 ateliers, permettant de découvrir différentes facettes de l'alimentation de manière ludique. Le pack est organisé sous forme de parcours multi-ateliers, où les enfants, répartis en petits groupes, passent successivement dans chaque atelier. Ce pack invite les tous petits à toucher, découvrir et manipuler, avec une approche surtout narrative et sensorielle.

Contenu :
KK-OH! – Le voyage des selles
Les participant·e·s composent leur "repas" préféré, puis le font circuler dans une maquette du système digestif. L'atelier permet de comprendre la digestion, le rôle de l'eau, des fibres et du mouvement, tout en prévenant la constipation de manière concrète et dédramatisée.
Quiz-i-Net
Parcours en mini-postes permettant de relier les aliments à leur origine, aux métiers et aux étapes de transformation. L'enfant passe du producteur au consommateur et construit des repères simples.
Théâtre des Papilles
Récit illustré (type kamishibaï) abordant les grandes dimensions de l'alimentation (saisons, ressources, choix, culture). Suivi d'un temps de discussion pour structurer les idées.

Durée : environ 2h30
Âge des enfants : 3 à 5 ans
Participant·e·s : Min. 4 - Max. 15 enfants accompagnés
Langue : français
Besoin logistique : salle épurée (15m² minimum) ou une place extérieure en cas de beau temps
Contact : Valentin Pasquier, 077 442 55 50. La réservation doit être faite via leur formulaire de réservation Papille-ON, au moins un mois à l'avance.

La mobilité d'avenir
ATE
WWF
PEDIBUS
123
EXPLOREZ !
ERFORSCHT !

1,2,3… explorez !

Pedibus nous propose une animation de découverte, d'exploration et de jeu qui permet aux enfants de découvrir leur environnement tout en bougeant. Elle regroupe différentes activités sur des thématiques diverses autour de la nature végétale et animale.

Contenu: Il s'agit d'une animation en 3 étapes

1. Quel est ton nom?

La première activité invite les enfants à découvrir la faune et la flore de manière ludique au travers d'images et de descriptions.

2. Dans la peau des animaux des villes

Après avoir ouvert les yeux sur ce qui pourrait nous entourer, le groupe s'immisce dans la peau d'animaux (hérisson, merle, lézard des murailles ou encore papillon paon-du-jour) en faisant attention aux dangers et en partant à la recherche de nourriture et d'un abri.

3. Chants d'oiseaux

Le déplacement *dans la peau de…* amènera le groupe à un endroit, où il pourra former un cercle et écouter les bruits, les chants, les cris,… qui les entourent en s'installant, puis partager leur expérience auditive.

Durée: 2 heures
Public-cible : enfants de 3 à 6 ans.
Nombre de participants: 4 à 15 enfants avec un adulte référent
Langues: français et allemand
Besoins logistiques: arbres, forêt, champ ou jardin
Contact: Sacha Rappo, +41 76 430 05 58 / sacha.rappo@ate.ch, réserver au moins 2 semaines à l'avance.