



2021

# Rapport d'activité FriTime



## Association Fritime

Boulevard de Pérolles 24, CP1463

1701 Fribourg

026.305.44.49

[www.fritime.ch](http://www.fritime.ch)

[fritime@fr.ch](mailto:fritime@fr.ch)



## Table des matières

<b>Table des matières</b>	<b>1</b>
<b>FriTime c'est quoi ?</b>	<b>2</b>
<b>Rétrospective du comité</b>	<b>4</b>
<b>Mot du coordinateur cantonal 2020-2021</b>	<b>5</b>
<b>Des activités 2021 exceptionnelles</b>	<b>6</b>
<b>FriTime Piccolo</b>	<b>7</b>
<b>Une nouveauté de 2021 : Les ateliers de sensi-prévention !</b>	<b>8</b>
<b>Exemples d'ateliers de sensi-prévention</b>	<b>9</b>
<b>Etat des comptes</b>	<b>10</b>
<b>Budget 2022</b>	<b>11</b>
<b>Collaborations</b>	<b>12</b>
<b>Remerciements</b>	<b>13</b>



## FriTime c'est quoi ?



**FriTime est une association qui soutient les communes dans leur développement d'offres d'activités culturelles, sportives ou artistiques pour les enfants et les jeunes. Elle veille ainsi au développement harmonieux des enfants et des jeunes fribourgeois·e·s.**

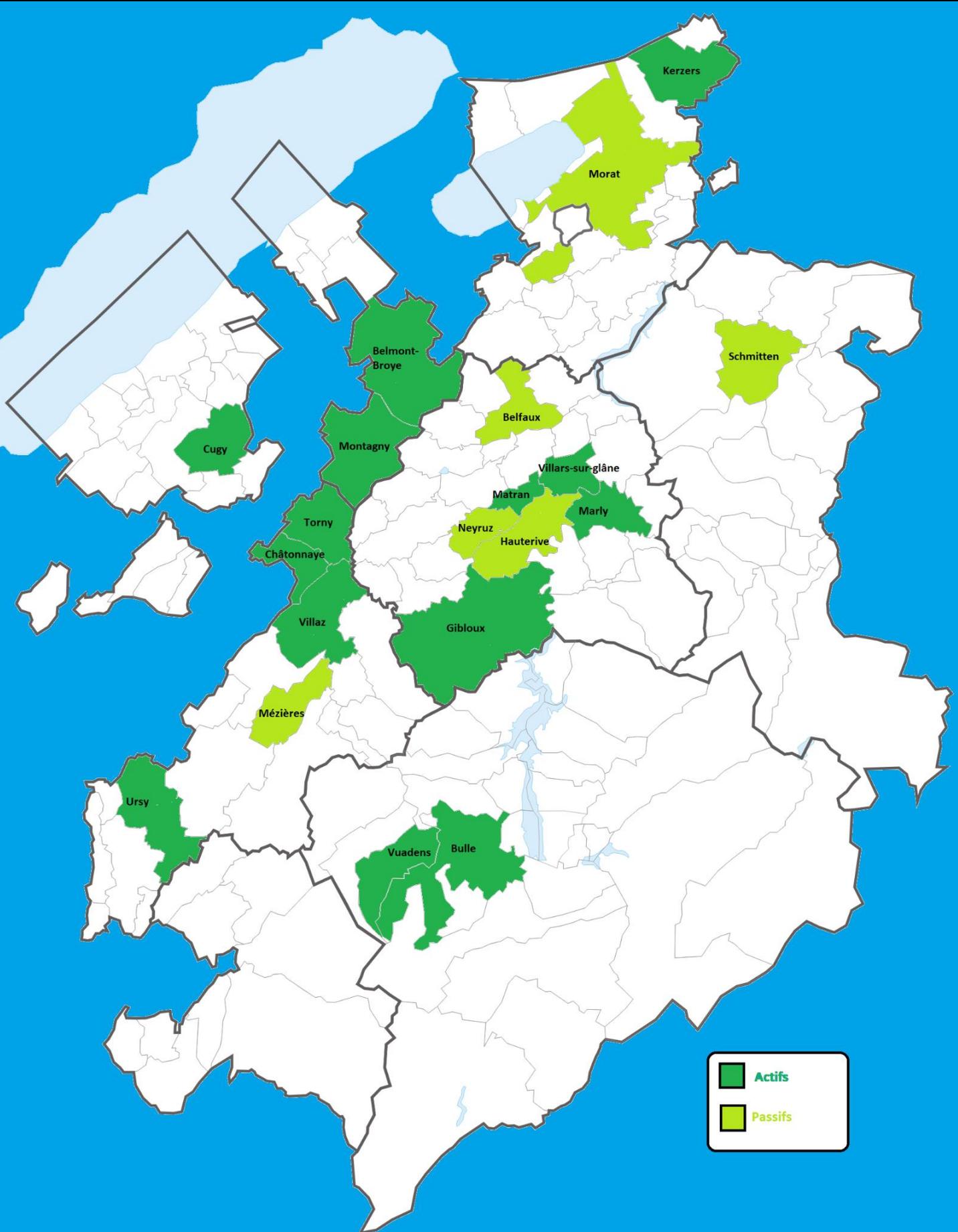
L'association FriTime, créée en 2013, résulte de la collaboration entre le Service de l'enfance et de la jeunesse, le Service de la santé publique et le Service du sport. Elle propose aux communes un soutien méthodologique et financier pour mettre sur pieds des activités extrascolaires gratuites et accessibles à tous les enfants et les jeunes du canton de Fribourg. Ces activités touchent des domaines variés et peuvent être aussi bien artistiques que culturelles ou sportives. Elle permet ainsi aux jeunes et aux enfants de découvrir des activités variées et n'exclut aucun centre d'intérêt et par conséquent, aucun enfant. Elle donne également la possibilité aux jeunes de participer à l'organisation d'activités, renforçant ainsi leur engagement et leur place dans la vie des communes. Ce projet cantonal vise également à associer étroitement le réseau associatif local dans l'organisation d'activités et à favoriser le vivre-ensemble.

21 communes membres

14 communes actives

3 communes Piccolo

Dans 6 districts



Pour plus d'informations sur le contenu de chaque projet, veuillez-vous en référer à notre site web, [www.fritime.ch](http://www.fritime.ch). Sur celui-ci vous trouverez pour chaque commune membre le type d'activités proposées, le public-cible auquel s'adresse le projet ainsi que les informations de contact de la coordination locale.

## Rétrospective du comité

En 2021, malgré les restrictions sanitaires, la majorité des activités FriTime ont pu être maintenues et les communes membres ne se sont pas découragées. Elles ont, avec l'aide des associations locales, des privés et des écoles, continué de proposer une offre d'activités variée aux enfants et aux jeunes.

Nous tenons à féliciter toutes les communes membres de FriTime pour leur dévouement et leur flexibilité en cette période de crise. Le bien-être psychique et physique de nos jeunes est à préserver aujourd'hui plus que jamais et cela passe aussi par l'organisation d'activités qui leur sont destinées. En 2021, 1746 enfants ont pu profiter des activités proposées dans le cadre de FriTime.

Nous souhaitons également la bienvenue à la communes de Vuadens qui a rejoint FriTime en été

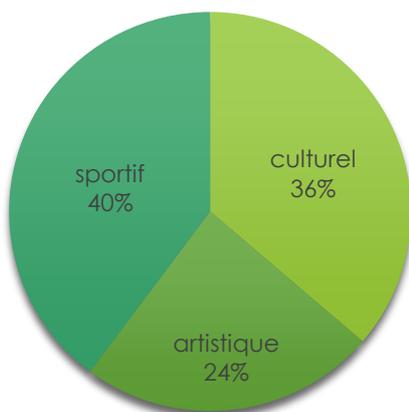
### Le comité 2021 :

- Pascal Pernet, représentant des communes, Président
- Gabriela Mestre, Service de l'enfance et de la jeunesse, Trésorière
- Vincent Vandierendounck, Service de l'enfance et de la jeunesse, Vice-Président
- Benoît Gisler, Service du Sport
- Ulysse Carré-Llopis, ancien coordinateur

2021 ! Les communes de Gibloux et de Kerzers continuent l'aventure et vont entrer dans la deuxième phase du projet en 2022 !

Le programme FriTime Piccolo qui cible les 0-6 ans commence à s'implanter avec les communes précurseurs de Villars-sur-Glâne et Matran qui seront rejoint par Bulle en 2022.

Pour finir, le comité a pu bénéficier du travail d'un coordinateur (Ulysse Carré-Llopis) jusqu'en septembre 2021 puis d'un autre coordinateur (Matteo Fiore). Merci à eux !



1746 jeunes et enfants

113 activités

## Mot du coordinateur cantonal 2020-2021

### **FriTime : la transmission des valeurs par l'exemple.**

Lors de cette année 2020-2021, l'importance de l'engagement des acteurs FriTime a été encore plus forte due à la période si particulière traversée. Grâce à vous, la majeure partie des communes a réussi à maintenir ses activités tout au long de l'année en adaptant régulièrement ses modalités. En tant que coordinateur 2020-2021, je vous remercie pour la confiance accordée. J'espère avoir répondu à vos attentes et avoir réussi à faire le pont entre les difficultés rencontrées sur le terrain et les solutions apportées par le Comité FriTime.

Je remercie chaleureusement Vincent, Vice-Président FriTime, de m'avoir guidé dans la gestion des différents projets et d'avoir aiguisé ma sensibilité et ma compréhension du cosmos socio-éducatif fribourgeois. Mes collègues de bureau ont également grandement contribué au développement de l'association par leur accessibilité, patience et souci du travail bien fait. Par conséquent, Merci Catherine, Christel, Nicole et Gabriela pour l'atmosphère rayonnante qui règne au sein du Bureau de promotion des enfants et des jeunes.

Avec votre accord, c'est avec joie que je désirerais continuer à participer au développement de l'association et faciliter la réalisation de projets FriTime en tant que membre du Comité.

Ulysse Carré-Llopis

## Des activités 2021 exceptionnelles

### Une activité vertigineuse

La commune de **Châtonnaye** a su s'adapter aux mesures sanitaires et innover. L'activité de grimpe initialement prévue en salle s'est ainsi déroulée en extérieur sur une paroi naturelle ! La journée s'est terminée par une via-ferrata. Les enfants ont ainsi pu se dépasser tout au long de la journée et découvrir de nouvelles activités !



### Prendre son pied pendant les activités !

La commune de **Villaz** s'est rendue à Villarimboud au *Pied total* pour profiter d'une expérience particulière. 13 enfants ont pu découvrir le parcours proposé par l'animateur...à pieds nus, découvrant ainsi une panoplie de sensations. Ils ont notamment pu découvrir une multitude de plantes, leur senteur, leur beauté et leurs vertus !

### Osez l'intergénérationnel !

La commune de **Matran** a proposé aux enfants une double activité pendant le mois de décembre. Deux groupes d'enfants se sont alternés pour confectionner des boules et des biscuits de Noël. Ils ont ensuite rejoint les aînés de la commune auxquels ils ont offert les biscuits !



**Questions à Aude Falk-Pélissier, coordinatrice FriTime Piccolo Matran**

**Identifiez-vous des difficultés particulières à la mise en place d'activité pour les tout-petits ?**

Pas possible encore d'y répondre. Mais je dirai que la seule difficulté reste le manque de personnes dans l'équipe FriTime (nous recrutons).

**Qu'est-ce qui vous a poussé à mettre en place un projet FriTime Piccolo ?**

Offrir aux préscolaires quelque chose aussi et faire se rencontrer les familles de la commune. Et en tant que coordinatrice et éducatrice sociale et de l'enfance j'avais envie aussi de pouvoir proposer cela.

**Qu'est-ce qui fait le succès d'une activité Piccolo selon vous ?**

La fréquentation et l'intérêt des parents, et la qualité et intérêt de ce qui est proposé. Et le dynamisme et professionnalisme de l'équipe encadrante.

**FriTime Piccolo**



En 2021, les premières communes FriTime Piccolo ont pu proposer des activités à leur tout-petits ! Le projet FriTime Piccolo complète le programme FriTime en offrant aux enfants de 0-6 ans et leurs parents des activités sportives, artistiques et culturelles. En 2021, les communes de Villars-sur-Glâne et de Matran ont déjà proposé des activités dans ce cadre-là et elles seront rejointes par la commune de Bulle en 2022. Nous avons bon espoir que d'autres communes viennent compléter la liste et que d'autres enfants puissent profiter de ce nouveau programme !

Offrir des activités pour les jeunes enfants peut sembler compliqué. Cependant, cela en vaut la peine, les enfants acquièrent de nombreuses compétences sociales, cognitives et psychomotrices en pratiquant des activités culturelles, sportives ou artistiques dès le plus jeune âge. Or, peu de communes offrent des activités d'éveil, c'est pourquoi FriTime Piccolo est né, pour aider à mettre en place des activités pour les tout-petits et favoriser leur développement harmonieux !

## Une nouveauté de 2021 : Les ateliers de sensi-prévention !

Ce projet, réalisé par l'association FriTime en collaboration avec REPER et noetic, permet aux communes FriTime d'aborder des thématiques uniques avec l'aide de professionnel·le·s ! Quelle est l'influence des écrans, de l'alimentation, du tabac ou de l'activité physique sur les enfants et les jeunes ? Telles sont les questions auxquelles tentent de répondre nos partenaires avec les enfants et les jeunes de votre commune lors d'ateliers de sensibilisation et de prévention autour d'animations ludiques. Les enfants peuvent ainsi s'amuser et apprendre !



Les ateliers de sensibilisation et de prévention FriTime en quelques mots, c'est :

- 1 L'ouverture des activités FriTime à des thématiques conçues et présentées par des professionnel·le·s du domaine social et de la santé.
- 2 Une activité clé en main offerte par année qui compte dans vos 12 activités FriTime !
- 3 6 ateliers présents dans notre catalogue d'ateliers de sensibilisation et de prévention FriTime ! D'autres sont en construction !

## Exemples d'ateliers de sensi-prévention :

### Le Rallye santé de REPER !

L'association REPER propose un atelier autour des thèmes de la santé et de l'environnement. Il comporte une part de jeu et une part de discussion pour sensibiliser les enfants à des sujets auxquels ils et elles sont confrontés au quotidien. Les enfants peuvent ainsi apprendre sur des sujets variés tout en s'amusant et en se dépensant ! Les jeunes travaillant en groupe, l'atelier favorise également la cohésion et la collaboration au sein des groupes.

The logo consists of the word 'REPER' in a bold, red, sans-serif font, with a stylized human figure integrated into the letter 'P'. The text is enclosed in a yellow bracket-like shape.

Promotion de la santé  
et prévention  
Gesundheitsförderung  
und Prävention

REPER est une association fribourgeoise qui promeut la santé et mène des activités de prévention auprès des jeunes du canton ! Elle contribue à développer l'estime et l'affirmation de soi, l'intégration et l'épanouissement de chaque personne et groupe. Elle travaille essentiellement sur le respect de la liberté, de la différence et du droit de la personne humaine à l'éducation et à la santé.

The logo features a stylized blue and grey wave or mountain shape to the left of the word 'noetic' in a blue, lowercase, sans-serif font.

Noetic est une association à but non lucratif qui promeut et développe les eSports, rend accessible la culture geek à tous et offre une structure et un encadrement professionnel des jeunes dans leur pratique des jeux vidéo.

### Séance d'initiation aux jeux vidéo pour les parents !

Noetic propose des ateliers pour sensibiliser les parents à l'utilisation des jeux vidéo ! Parmi ceux-ci, une immersion dans la peau d'un « gamer » est proposée. Les parents peuvent ainsi mieux percevoir les risques et les bienfaits de l'utilisation des écrans. Une meilleure conscientisation de l'utilisation des jeux vidéo est ainsi possible et permet le développement d'outils de gestion du temps et de l'utilisation des écrans !

## Et bien d'autres !

## Etat des comptes

Charges		Produits	
Soutien aux nouvelles communes	12 800,00 CHF	Intérêts créanciers	- CHF
2ème tranche	1 600,00 CHF	Subvention enfance-jeunesse	- CHF
Formation	- CHF	Subvention loterie romande	- CHF
Communication	345,95 CHF	Don OCN	5 000,00 CHF
Administration	- CHF	Subvention santé publique pour Piccolo	4 000,00 CHF
Frais Divers	90,25 CHF	résultat d'exploitation (déficit)	18 588,75 CHF
Prix FriTime	500,00 CHF		
2ème phase	6 000,00 CHF		
Piccolo	6 000,00 CHF		
Atelier de sensi-prévention	150,00 CHF		
Cotisation frisbee	100,00 CHF		
Impôts anticipés et frais	2,55 CHF		
<b>Total</b>	<b>27 588,75 CHF</b>	<b>Total</b>	<b>27 588,75 CHF</b>

Capital au 31.12.2020	98 619,70 CHF
Capital au 31.12.2021	80 030,95 CHF

Bilan au 31.12.2021			
Actifs		Passifs	
Solde subvention enfance jeunesse + LoRo	55402,55	Capital	98619.70
Solde Isabelle Hafen	24628,4		
	80030,95		98619.70

## Budget 2022

Charges		Produits	
Soutien aux nouvelles communes	25'600 CHF	Intérêts créanciers	- CHF
2ème tranche	0 CHF	Subvention enfance-jeunesse	- CHF
Formation	0 CHF	Subvention loterie romande	- CHF
Communication	500 CHF	Subvention santé publique pour Piccolo	6'000 CHF
Administration	0 CHF	Résultat d'exploitation (déficit)	31'310 CHF
Frais Divers	150 CHF		
Prix FriTime	500 CHF		
2ème phase (Kerzers, Gibloux)	4'000 CHF		
Piccolo	6'000 CHF		
Atelier de sensi-prévention	450 CHF		
Cotisation frisbee	100 CHF		
Impôts anticipés et frais	10 CHF		
<b>Total</b>	<b>37'310 CHF</b>	<b>Total</b>	<b>37'310 CHF</b>

## Collaborations

L'association FriTime tient à remercier :

**REPER** pour la qualité de ses services et sa fidélité, en offrant des ateliers de sensibilisation et de prévention.



Promotion de la santé  
et prévention  
Gesundheitsförderung  
und Prävention



Noetic pour son engagement auprès des jeunes en offrant des ateliers de prévention face aux écrans.

Emblematik, pour ses services et sa disponibilité dans la création de notre site internet [www.fritime.ch](http://www.fritime.ch)





## Remerciements

Nos sincères remerciements sont également adressés à la Direction de la santé et des affaires sociales (DSAS), à la Loterie romande, à la LoRo-Sport et à la fondation Isabelle Hafen, sans qui le projet ne pourrait pas vivre !

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de poursuivre nos activités et de continuer à offrir un cadre harmonieux en faveur des enfants et des jeunes dans le canton de Fribourg.



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



[www.entraide.ch](http://www.entraide.ch)