



2021

# Tätigkeitsbericht FriTime



## Verein *FriTime*

Boulevard de Pérolles 24, PF 1463

1701 Freiburg

026 305 44 49

[www.fritime.ch](http://www.fritime.ch)

[fritime@fr.ch](mailto:fritime@fr.ch)

## Inhalt

<b><i>FriTime, was ist das genau?</i></b> .....	<b>2</b>
<b><i>Rückblick des Vorstands</i></b> .....	<b>4</b>
<b><i>Wort des kantonalen Koordinators 2020/21</i></b> .....	<b>5</b>
<b><i>Ausserordentliche Aktivitäten 2021</i></b> .....	<b>6</b>
<b><i>Eine schwindelerregende Aktivität</i></b> .....	<b>6</b>
<b><i>Spass zu Fuss</i></b> .....	<b>6</b>
<b><i>Mut zu Mehrgenerationenprojekten!</i></b> .....	<b>6</b>
<b><i>FriTime Piccolo</i></b> .....	<b>7</b>
<b><i>Neuheit 2021: Sensibilisierungs- und Präventionsworkshops</i></b> .....	<b>8</b>
<b><i>Sensibilisierungs- und Präventionsworkshops – Beispiele</i></b> .....	<b>9</b>
<b><i>Postenlauf Gesundheit von REPER</i></b> .....	<b>9</b>
<b><i>Eintauchen in die Welt der Videospiele für Eltern</i></b> .....	<b>9</b>
<b><i>Jahresrechnung und Budget</i></b> .....	<b>10</b>
<b><i>Zusammenarbeit</i></b> .....	<b>12</b>
<b><i>Danksagung</i></b> .....	<b>13</b>



## *FriTime*, was ist das genau?



**Der Verein *FriTime* hilft den Gemeinden beim Aufbau eines Angebots von sportlichen, kulturellen oder künstlerischen Aktivitäten für Kinder und Jugendliche. Damit leistet er einen Beitrag zur harmonischen Entwicklung der Kinder und Jugendlichen des Kantons Freiburg.**

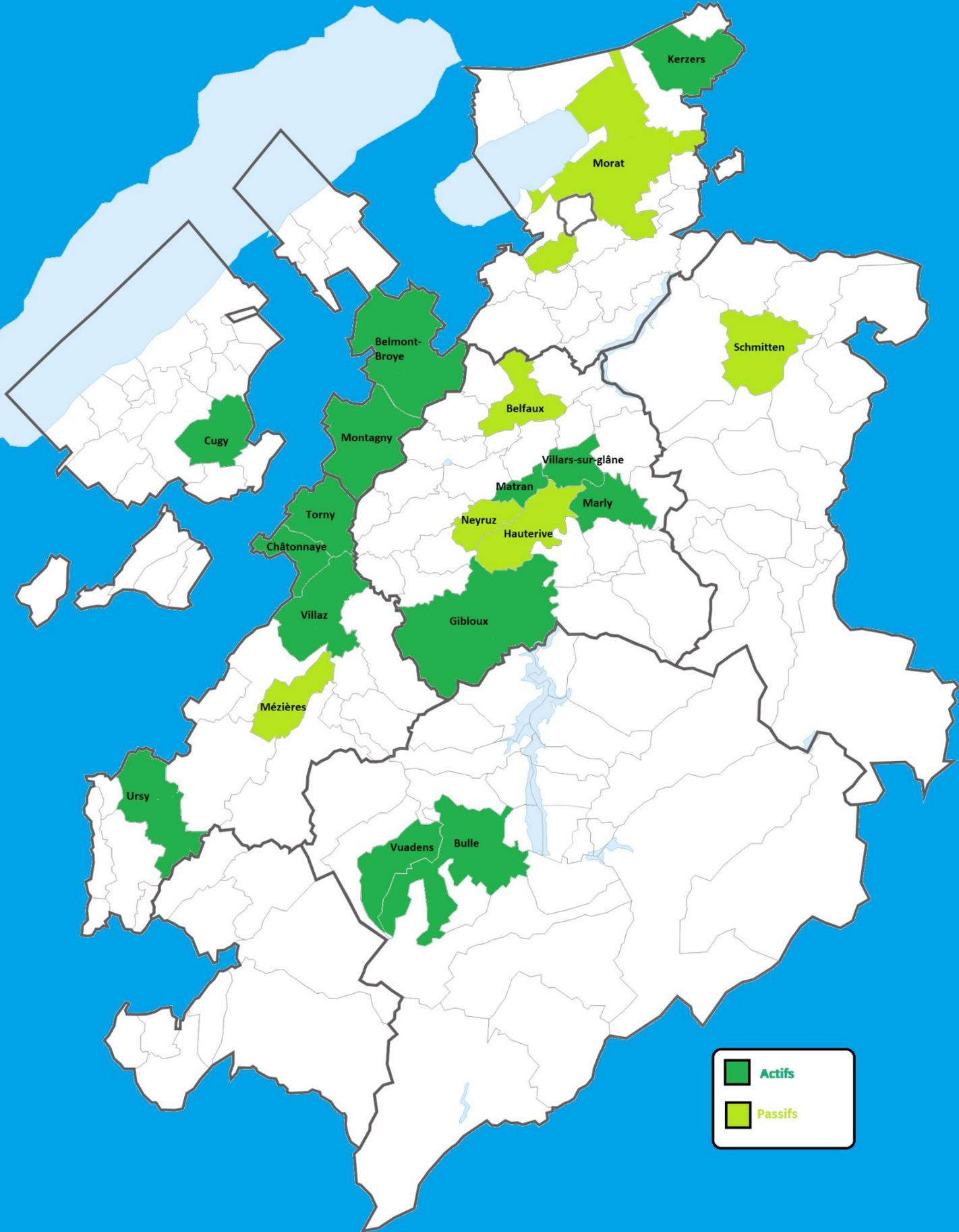
Der aus einer Zusammenarbeit zwischen dem Jugendamt (JA), dem Amt für Gesundheit (GesA) und dem Amt für Sport (SpA) entstandene Verein *FriTime* wurde 2013 geschaffen. Er bietet den Gemeinden methodische und finanzielle Unterstützung bei der Organisation von kostenlosen ausserschulischen Aktivitäten an, bei denen alle Kinder und Jugendlichen des Kantons Freiburg willkommen sind. Diese Aktivitäten berühren verschiedene Bereiche und können sowohl künstlerischer als auch kultureller oder sportlicher Natur sein. So ermöglicht der Verein den Jugendlichen und Kindern, vielfältige Aktivitäten zu entdecken, wobei kein Interessengebiet und damit auch kein Kind ausgeschlossen wird. Er gibt den jungen Menschen auch die Möglichkeit, sich an der Organisation von Aktivitäten zu beteiligen, wodurch ihr Engagement und ihr Platz im Gemeindeleben gestärkt werden. Auch das lokale Vereinsnetz soll eng in die Organisation der Aktivitäten miteinbezogen und das Zusammenleben begünstigt werden.

21 Mitgliedsgemeinden

14 aktive Gemeinden

3 *FriTime* Piccolo-Gemeinde

6 Bezirke



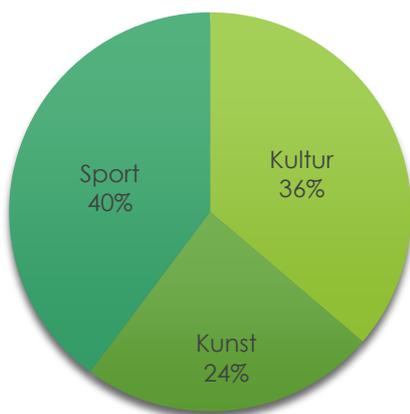
Weitere Informationen über den Inhalt der einzelnen Projekte finden Sie auf unserer Website: [www.fritime.ch](http://www.fritime.ch). Hier finden Sie für jede Mitgliedsgemeinde die Art der angebotenen Aktivitäten, die Zielgruppe, an die sich das Projekt richtet, sowie die Kontaktinformationen der lokalen Koordination.

## Rückblick des Vorstands

2021 konnte trotz der sanitären Einschränkungen die Mehrheit der FriTime-Aktivitäten aufrechterhalten werden – die Mitgliedsgemeinden liessen sich nicht entmutigen! Sie haben mithilfe der lokalen Vereine, Privatpersonen und Schulen weiterhin ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten für Kinder und Jugendliche bereitgestellt.

Wir möchten allen FriTime-Mitgliedsgemeinden für ihren Einsatz und ihre Flexibilität in dieser Krisenzeit danken! Das geistige und körperliche Wohlbefinden unserer jungen Mitmenschen muss heute mehr denn je bewahrt werden, und dazu gehört auch die Organisation von Aktivitäten, die für sie bestimmt sind. 2021 konnten 1746 Kinder von den Aktivitäten profitieren, die im Rahmen von FriTime angeboten werden.

Wir heissen auch die Gemeinden Vuadens und Torny willkommen, die



## Vorstand 2021

- Pascal Pernet, Vertreter der Gemeinden, Präsident
- Gabriela Mestre, Jugendamt, Kassiererin
- Vincent Vandierendounck, Jugendamt, Vize-Präsident
- Benoît Gisler, Amt für Sport
- Ulysse Carré-Llopis, ehemaliger Koordinator

sich FriTime im Sommer 2021 angeschlossen haben! Die Gemeinde Gibloux setzt das Abenteuer fort und wird 2022 in die zweite Projektphase starten.

Das Programm *FriTime Piccolo*, das auf die Altersgruppe der 0- bis 6-Jährigen ausgerichtet ist, beginnt, sich in den Vorreitergemeinden Villars-sur-Glâne und Matran zu etablieren; 2022 wird auch die Gemeinde Bulle dazukommen.

Schliesslich konnte der Vorstand auf die Arbeit der Koordinatoren Ulysse Carré-Llopis (bis September 2021) und danach Matteo Fiore zählen. Vielen Dank an die beiden!

# 1746 Jugendliche und Kinder

# 113 Aktivitäten

## Wort des kantonalen Koordinators 2020/21

### **FriTime: Wertevermittlung durch Vorbilder**

2020/21 war das Engagement der FriTime-Akteurinnen und -Akteure aufgrund der ausserordentlichen Lage, die wir durchlebten, noch wichtiger. Dank Ihrer Hilfe gelang es dem Grossteil der Gemeinden, ihre Aktivitäten das ganze Jahr über aufrechtzuerhalten, indem die Modalitäten regelmässig angepasst wurden. Als Koordinator 2020/21 danke ich Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen. Ich hoffe, dass ich Ihre Erwartungen erfüllt habe und es mir gelungen ist, eine Brücke zu schlagen zwischen den Schwierigkeiten vor Ort und den vom FriTime-Vorstand eingebrachten Lösungen.

Ich danke Vincent, dem Vizepräsidenten von FriTime, herzlich dafür, dass er mich bei der Handhabung der verschiedenen Projekte angeleitet und mein Gespür und mein Verständnis für den Freiburger Sozial- und Bildungskosmos geschärft hat. Auch meine Kolleginnen und Kollegen bei der Fachstelle für Kinder- und Jugendförderung haben durch ihre Zugänglichkeit, ihre Geduld und ihr Bestreben, gute Arbeit zu leisten, viel zur Entwicklung des Vereins beigetragen. Daher: Danke Catherine, Christel, Nicole und Gabriela für die glänzende Atmosphäre in der Fachstelle.

Mit Ihrer Zustimmung würde ich mich gerne weiterhin an der Entwicklung des Vereins beteiligen und als Vorstandsmitglied die Umsetzung von FriTime-Projekten erleichtern.

Ulysse Carré-Llopis

## Ausserordentliche Aktivitäten 2021

### Eine schwindelerregende Aktivität

Der Gemeinde **Châtonnaye** ist es gelungen, sich den sanitären Massnahmen anzupassen und zu innovieren: Die ursprünglich in der Halle geplante Kletteraktivität fand im Freien an einer natürlichen Felswand statt! Der Tag endete mit der Begehung eines Klettersteigs. So konnten die Kinder den ganzen Tag lang über sich hinauswachsen und neue Aktivitäten entdecken.



### Spass zu Fuss

Die Gemeinde **Villaz** besuchte für ein Erlebnis der besonderen Art den Barfussweg *Le Pied total* in Villarimboud. 13 Kinder erkundeten den vom Gestalter des Gartens vorgegebenen Parcours ... und zwar barfuss! Dabei erlebten sie eine ganze Palette von Sinneseindrücken. Ausserdem konnten sie eine Vielzahl von Pflanzen, ihren Duft, ihre Schönheit und ihre Heilkräfte erforschen.

### Mut zum Mehrgenerationenprojekt!

Die Gemeinde **Matran** bot den Kindern im Dezember eine Doppel-Aktivität an: Zwei Gruppen stellten abwechselnd Weihnachtskugeln und Weihnachtsguetzli her. Anschliessend gingen sie zu den Seniorinnen und Senioren der Gemeinde und schenkten ihnen die Guetzli!



**Fragen an Aude Falk-Pélissier, Koordinatorin  
FriTime Piccolo Matran**

**Erkennen Sie besondere Schwierigkeiten bei der Durchführung von Aktivitäten für Kleinkinder?**

Diese Frage kann ich noch nicht beantworten. Aber ich würde sagen, dass die einzige Schwierigkeit nach wie vor der Mangel an Personen im *FriTime*-Team ist (wir rekrutieren derzeit!).

**Was hat Sie dazu bewogen, ein *FriTime Piccolo*-Projekt ins Leben zu rufen?**

Mir war es wichtig, auch den Vorschulkindern etwas zu bieten und die Familien der Gemeinde zusammenzubringen. Und als Koordinatorin und Sozial- und Kindheitspädagogin wollte ich das bieten können.

**Was macht Ihrer Meinung nach den Erfolg einer *Piccolo*-Aktivität aus?**

Die Besucherzahlen und das Interesse der Eltern sowie die Qualität und die Bedeutung dessen, was angeboten wird. Ebenso die Dynamik und Professionalität des Betreuungsteams.

*FriTime Piccolo*



2021 konnten die ersten *FriTime Piccolo*-Gemeinden Aktivitäten für ihre Kleinsten anbieten. Das Projekt *FriTime Piccolo* ergänzt das *FriTime*-Programm und bietet Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren und ihren Eltern sportliche, künstlerische und kulturelle Aktivitäten an. 2021 haben die Gemeinden Villars-sur-Glâne und Matran bereits Aktivitäten in diesem Rahmen angeboten, 2022 wird sich ihnen auch die Gemeinde Bulle anschließen. Wir sind zuversichtlich, dass weitere Gemeinden die Liste ergänzen werden und noch mehr Kinder von diesem neuen Programm profitieren können werden!

Aktivitäten für kleine Kinder anzubieten kann kompliziert erscheinen. Es lohnt sich jedoch, denn Kinder erwerben durch kulturelle, sportliche oder künstlerische Aktivitäten schon in jungen Jahren zahlreiche soziale, kognitive und psychomotorische Kompetenzen. Nun bieten aber nur wenige Gemeinden Aktivitäten zur Förderung der frühkindlichen Entwicklung an. Deshalb wurde *FriTime Piccolo* ins Leben gerufen: Es soll bei der Umsetzung von Aktivitäten für Kleinkinder helfen und ihre harmonische Entwicklung fördern!

## Neuheit 2021: Sensibilisierungs- und Präventionsworkshops

Dieses Projekt, das vom Verein *FriTime* in Zusammenarbeit mit *REPER* und *noetic* durchgeführt wird, ermöglicht es den *FriTime*-Gemeinden, mit Hilfe von Profis einzigartige Themen aufzugreifen! Welchen Einfluss haben Bildschirme, Ernährung, Tabak oder körperliche Aktivität auf Kinder und Jugendliche? Dies sind Fragen, die unsere Partnerinnen und Partner mit den Kindern und Jugendlichen Ihrer Gemeinde in Sensibilisierungs- und Präventionsworkshops mit spielerischen Aktivitäten zu beantworten versuchen. So können die Kinder Spaß haben und gleichzeitig etwas lernen!



Die *FriTime*-Sensibilisierungs- und Präventionsworkshops, das bedeutet:

- 1 die Öffnung der *FriTime*-Aktivitäten für Themen, die von Fachleuten aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich gestaltet und präsentiert werden;
- 2 1 schlüsselfertige Aktivität als Geschenk pro Jahr, die zu Ihren 12 *FriTime*-Aktivitäten dazu gerechnet wird;
- 3 mehr als 6 Workshops in unserem Katalog der *FriTime*-Sensibilisierungs- und Präventionsworkshops. Weitere sind in Entstehung!

### Postenlauf Gesundheit von REPER

Der Verein REPER bietet einen Workshop rund um die Themen Gesundheit und Umwelt an. Er besteht aus einem Spiel- und einem Diskussionsteil, um die Kinder für Themen zu sensibilisieren, mit denen sie täglich konfrontiert werden. So können die Kinder etwas über verschiedene Themen lernen und gleichzeitig Spass haben und sich auspowern! Da die Jugendlichen in Gruppen arbeiten, fördert der Workshop auch den Zusammenhalt und die Zusammenarbeit innerhalb der Gruppen.



REPER ist ein Freiburger Verein für Gesundheitsförderung, der Präventionsaktivitäten bei den Jugendlichen des Kantons durchführt. Er trägt dazu bei, das Selbstwertgefühl sowie die Selbstbehauptung zu fördern, aber auch die Integration und die Entfaltung jedes Einzelnen wie auch von Gruppen. Der Respekt von Freiheit und von Unterschieden sowie das Recht jeder Person auf Bildung und Gesundheit stehen dabei im Fokus.



noetic ist ein gemeinnütziger Verein, der den eSport fördert und entwickelt, die Geek-Kultur für alle zugänglich macht und eine Struktur sowie eine professionelle Betreuung für Jugendliche bei der Ausübung von Videospiele bietet.

### Eintauchen in die Welt der Videospiele für Eltern

noetic bietet Workshops an, um Eltern für den Umgang mit Videospiele zu sensibilisieren! Unter anderem kann man in die Haut einer Gamerin oder eines Gamers eintauchen. So können Eltern die Risiken und Vorteile der Bildschirmnutzung besser wahrnehmen. Dadurch wird eine bessere Bewusstmachung der Nutzung von Videospiele möglich und es können Instrumente zur Steuerung der Dauer und der Bildschirmnutzung entwickelt werden!

## Und vieles mehr!

## Jahresrechnung

Charges		Produits	
Soutien aux nouvelles communes	12 800,00 CHF	Intérêts créanciers	- CHF
2ème tranche	1 600,00 CHF	Subvention enfance-jeunesse	- CHF
Formation	- CHF	Subvention loterie romande	- CHF
Communication	345,95 CHF	Don OCN	5 000,00 CHF
Administration	- CHF	Subvention santé publique pour Piccolo	4 000,00 CHF
Frais Divers	90,25 CHF	résultat d'exploitation (déficit)	18 588,75 CHF
Prix FriTime	500,00 CHF		
2ème phase	6 000,00 CHF		
Piccolo	6 000,00 CHF		
Atelier de sensi-prévention	150,00 CHF		
Cotisation frisbee	100,00 CHF		
Impôts anticipés et frais	2,55 CHF		
<b>Total</b>	<b>27 588,75 CHF</b>	<b>Total</b>	<b>27 588,75 CHF</b>

Capital au 31.12.2020	98 619,70 CHF
Capital au 31.12.2021	80 030,95 CHF

Bilan au 31.12.2021			
Actifs		Passifs	
Solde subvention enfance jeunesse + LoRo	55402,55	Capital	98619.70
Solde Isabelle Hafen	24628,4		
	80030,95		98619.70

Charges		Produits	
Soutien aux nouvelles communes	25'600 CHF	Intérêts créanciers	- CHF
2ème tranche	0 CHF	Subvention enfance-jeunesse	- CHF
Formation	0 CHF	Subvention loterie romande	- CHF
Communication	500 CHF	Subvention santé publique pour Piccolo	6'000 CHF
Administration	0 CHF	Résultat d'exploitation (déficit)	31'310 CHF
Frais Divers	150 CHF		
Prix FriTime	500 CHF		
2ème phase (Kerzers, Gibloux)	4'000 CHF		
Piccolo	6'000 CHF		
Atelier de sensi-prévention	450 CHF		
Cotisation frisbee	100 CHF		
Impôts anticipés et frais	10 CHF		
<b>Total</b>	<b>37'310 CHF</b>	<b>Total</b>	<b>37'310 CHF</b>



## Zusammenarbeit

Der Verein *FriTime* dankt:

**REPER**, für die Dienstleistungsqualität und die Treue durch das Angebot von Präventions- und Sensibilisierungsworkshops.



Promotion de la santé  
et prévention  
Gesundheitsförderung  
und Prävention



*noetic*, für das Engagement zugunsten der Jugendlichen durch das Angebot von Workshops zur Bildschirmprävention.

Emblematik, für die Dienstleistungen und die Verfügbarkeit bei Erstellung, Entwicklung und Unterhalt der Website [www.fritime.ch](http://www.fritime.ch).





## Danksagung

Ein grosses Dankeschön geht ausserdem an die Direktion für Gesundheit und Soziales (GSD), an die *Loterie Romande*, an *LoRo-Sport* und an die *Stiftung Isabelle Hafen*; ihre Unterstützung ist für das Projekt unerlässlich!

Wir freuen uns bereits jetzt, unsere Tätigkeit weiterzuführen und den Kindern und Jugendlichen im Kanton Freiburg einen harmonischen Rahmen zu bieten.



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

**Direction de la santé et des affaires sociales DSAS**  
**Direktion für Gesundheit und Soziales GSD**



**[www.entraide.ch](http://www.entraide.ch)**